

Буллинг в школе — это систематическое негативное влияние на ученика его одноклассником или группой детей. Само слово английское, его дословный перевод означает «драчун, насильник, хулиган». Обозначает термин групповой или индивидуальный террор. Степень насилия может быть разной. От легкой до тяжелой, с нанесением физических увечий и доведением до самоубийства. Первое определение по отношению к буллингу — достаточно условное, так как любые моральные и физические издевательства имеют серьезные отсроченные последствия.

Выделяют несколько типов буллинга:

- **Физический.** Он проявляется побоями, иногда даже намеренным членовредительством.
- **Поведенческий.** Это бойкот, сплетни (распространение заведомо ложных слухов, выставляющих жертву в невыгодном свете), игнорирование, изоляция в коллективе, интриги, шантаж, вымогательства, создание неприятностей (крадут личные вещи, портят дневник, тетради).
- **Вербальная агрессия.** Выражается в постоянных насмешках, оскорблениях, окриках и даже проклятиях.
- **Кибербуллинг.** Самое последнее, но очень популярное среди подростков. Проявляется в травле при помощи социальных сетей или посылании оскорблений на электронный адрес. Сюда входит съемка и выкладывание неприглядного видео в общий доступ.

Социальная структура буллинга: преследователь (булли), жертва, наблюдатель.

Особенности поведения жертв буллинга (Тэд Файнберг доктор психологии США)

1. Ребенок неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить.
2. Возвращается из школы подавленным
3. Часто плачет без видимых причин.
4. Никогда не вспоминает никого из одноклассников
5. Одинок
6. Ничего не рассказывает о своей школьной жизни
7. Его не приглашают ни на дни рождения, ни в гости, и сам он никого не приглашает к себе.

Скажем сразу: буллинг возможен не только в школе. С травлей ребенок может столкнуться во дворе, в центрах дополнительного образования, в лагере и везде, где может встретить компанию детей. Как научить ребенка противостоять травле? Что нужно делать в таких ситуациях? Как себя вести?

5 правил, которые помогут защитить ребенка от буллинга.

Говорите с детьми о том, что такие ситуации возможны

- Приводите примеры, о которых вы читали или слышали. Объясняйте ребенку опасность этого явления. Ребенок должен знать, что любая угроза в его адрес - повод немедленно сообщить об этом родителям. Ни плохое самочувствие, ни ссора накануне, никаких причин нет и быть не может, чтобы о неприятностях детей не знали родители. Ребенок должен четко усвоить: опасную ситуацию разругить могут только взрослые.

Обязательно обсудите с ребенком круг лиц, к которому он мог бы обратиться за помощью

- если вдруг так случится, что возможности обратиться к родителям не будет. Это могут быть старшие родственники: братья, сестры, дяди, тети, друзья родителей и их дети. Ребенок должен понимать, что действовать он может только по закону. Он не должен употреблять нецензурные выражения, угрожать. Только такая позиция поможет остаться в выигрыше при разрешении данной ситуации.

Дети должны знать, что за подобные поступки придется ответить

- Даже если обидчику нет еще 14 лет, то отвечать за его действия будут его родители. Ребенку необходимо внушить, что за подобные действия наказание следует всегда. Дети также должны знать о том, что все, что попадает в интернет может быть использовано против них. Никогда нельзя отвечать на буллинг теми же фразами, угрозами, насилием. Даже статус в соцсетях может стать доказательством того, кто первый начал буллинг.

Как только ситуация угрозы возникла действия по ее устранению необходимо предпринимать немедленно

- Нельзя ждать ни минуты: само не рассосется, дети сами не разберутся. Запомните: разговаривать с чужими детьми тет-а-тет, без их законных представителей нельзя, этим вы можете навредить и себе и своему ребенку. Ваша задача: защитить своего ребенка, а не воспитать чужого.

Разговаривать с законными представителями ребенка необходимо в присутствии свидетелей

- Если речь идет о школьниках, то лучше всего сразу приглашать представителя администрации, классного руководителя, социального педагога, психолога. Можно заранее заготовить выдержки из Закона об образовании, Конституции, Семейного Кодекса - все, что имеет отношение к ответственности родителей за воспитание детей, что бы масштабы последствий для всех стали очевидными. Если разрешить ситуацию возможно только с помощью правоохранительных органов - соберите все доказательства, включая скрины из соцсетей и мессенджеров, звуковые сообщения, видео и т.д.

Помните сами о том, что действовать надо исключительно по закону. Ваша задача: защитить своего ребенка и показать ему, что закон на стороне тех, кто его соблюдает.